

PREVENCIÓN CORONAVIRUS

Estamos ante una situación nueva en la que todos tenemos que aprender.

Es IMPRESCINDIBLE un PLUS DE RESPONSABILIDAD PERSONAL para disminuir el

- **LÁVATE FRECUENTEMENTE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN**
- **AL TOSER O ESTORNUDAR, CÚBRETE LA BOCA Y LA NARIZ CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO DESECHABLE.**
- **PROCURA NO TOCARTE LOS OJOS, LA NARIZ NI LA BOCA**
- **AL SALUDAR EVITA EL CONTACTO FÍSICO**
- **SI TIENES FIEBRE, TOS O DIFICULTAD PARA RESPIRAR LLAMA POR TELÉFONO AL CENTRO DE SALUD Y LOS PROFESIONALES TE ADENDERÁN**

Teléfono 921 572 065

Si hay alguna consulta que se pueda resolver telefónicamente, hazlo llamando por teléfono.

ES RECOMENDABLE QUE LA GENTE MAYOR HAGA UNA VIDA LO ÁS CASERA POSIBLE DURANTE LAS PRÓXIMAS SEMANAS.

Teléfono de información sobre el Coronavirus

900 222 000

BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES



En caso de sufrir una infección respiratoria, evita el contacto cercano con otras personas

Procura no tocarte los ojos, la nariz ni la boca



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Si notas síntomas de fiebre, tos o sensación de falta de aire, contacta telefónicamente con el **112**

REDUCE EL RIESGO DE CONTAGIO

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>



LAVADO DE MANOS

Sigue estos pasos durante el lavado de manos



Mójate las manos



Deposita la cantidad suficiente de jabón en las palmas



Frótate las palmas de las manos



Frótate las palmas con los dedos entrelazados



Frótate los dedos de una mano con la palma de la opuesta



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla desechable



Usa la misma toalla para limpiar el grifo



Tira la toalla a la basura

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que circulan entre algunos animales pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que no se había visto previamente en humanos.



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE 

TOS 

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE 

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO 

Vida normal
en familia, con amigos y en el
ámbito escolar y laboral

+
Observar síntomas durante
los siguientes 14 días

Sin síntomas

VIDA NORMAL
(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas   

Contactar telefónicamente con el
112



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca 

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Lavarse las manos frecuentemente 

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>